Утверждаю
Директор _____ Корепанов В.А

# Меню школьной столовой
## На 14.09.2026г.

День №10

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход ( Г ) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7-11 лет | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | (ккал) |
| ТК№8 | каша жидкая молочная гречневая | 210 | 50,00 | 8,19 | 11,89 | 26,45 | 256,20 |
| ТТК№1 | блин с клубничным джемом | 100 | 36,97 | 4,00 | 7,00 | 31,00 | 190,00 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10,00 | 4,56 | 0,54 | 25,82 | 128,00 |
| ТК№21 | какао с молоком | 200 | 27,00 | 4,08 | 3,54 | 12,50 | 106,20 |
| масса порций | | 570 | | | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 20,83 | 22,97 | 95,77 | |
| Итого: | | | 123,97 | | | | 680,40 |

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход ( Г ) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | (ккал) |
| ТК№8 | каша жидкая молочная гречневая | 210 | 50,00 | 8,19 | 11,89 | 26,45 | 256,20 |
| ТТК№1 | блин с клубничным джемом | 100 | 36,97 | 4,00 | 7,00 | 31,00 | 190,00 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10,00 | 4,56 | 0,54 | 25,82 | 128,00 |
| ТК№21 | какао с молоком | 200 | 27,00 | 4,08 | 3,54 | 12,50 | 106,20 |
| масса порций | | 570 | | | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 20,83 | 22,97 | 95,77 | |
| Итого: | | | 123,97 | | | | 680,40 |